

# LE DOMAINE DE CACHARD & CELINE ROY

3 jours de Detox, 3 jours de Plaisir

Du 12 au 15 juin 2023, au coeur de l'ardèche, une  
cure conviviale et le château de cachard pour vous  
seuls !



# La méthode Céline Roy

Une méthode reconnue pour sculpter votre corps !

Mélange de renforcement musculaire, d'étirements, de respiration et d'auto- grandissement, la méthode Céline Roy fait des émules auprès des femmes de plus de 45 ans, en proie à des bouleversements hormonaux, des douleurs musculaires, de la fatigue... et qui voient parfois leur corps leur échapper.



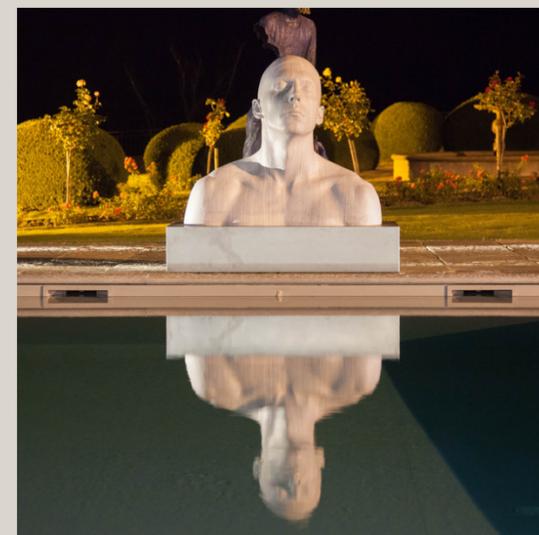
# Domaine de Cachard

Perché sur le flanc d'un coteau ardéchois, le château est roi, la nature est sa reine, ils s'unissent pour vous offrir un espace d'accueil privilégié.

Véritable village, plus qu'un simple château, il aura fallu près de 18 ans de rénovation pour redonner vie à ce lieu où Napoléon Bonaparte a séjourné.

Les propriétaires chargés de la réhabilitation et de l'extension de ce site historique ont fait du château de Cachard un lieu d'exception mêlant habilement les ambiances médiévales et contemporaines.

Avec 2000m<sup>2</sup> habitables, un parc de 80 hectares et deux lacs où vivent mouflons, daims, sangliers et chevreuils.



# Le guide de votre séjour

Un concept novateur qui associe tradition et modernité, rusticité et luxe, discrétion et service haut de gamme.  
Pendant ce séjour vous aurez accès au domaine complet privatisé.

## PROGRAMME TYPE

3H00 DE PRATIQUE  
AVEC LA MÉTHODE CÉLINE ROY

PISCINE

MENUS DÉTOX

RANDONNÉE

MASSAGE

SOIRÉE SANTÉE

\*Différents thèmes sont proposés selon les jours (détente dos, diaphragme, psoas, renforcement du ventre, fessiers ...)



Profitez le temps de 3 jours de la beauté des paysages de Cachard conjugée à l'Art de la Detox et au savoir-faire de Céline Roy.

Il n'a jamais été si facile de retrouver la grande forme.

prix, informations & réservation auprès de :

Château de Cachard, au 06 63 45 87 65 ou encore par email :  
[agathe.faurie@chateau-cachard.com](mailto:agathe.faurie@chateau-cachard.com)

Un séjour détox exceptionnel

une véritable expérience pour soi